

KRISENZIMMER

IN EINEM GESCHÜTZTEN UMFELD
SICHERHEIT UND STABILITÄT GEWINNEN

Wir helfen Menschen in schwierigen psychischen oder sozialen Situationen, um wieder Sicherheit, Stabilität und Perspektiven zu gewinnen. Wenn Sie sich in einer persönlichen Krise befinden, können Sie vorübergehend bis zu 14 Tage in einem unserer Krisenzimmer bleiben.

Die auf Krisen spezialisierten MitarbeiterInnen unseres multiprofessionellen Teams sind rund um die Uhr für Sie da. Die gemeinsame Erstellung eines Krisenbewältigungsplans zu Beginn ihres Aufenthaltes sichert die nötigen Unterstützungen und Interventionen. Eine etwaige notwendige Nachbetreuung soll dabei helfen, Ihre psychische Gesundheit langfristig zu sichern.

Umfangreiches Hilfsangebot

- unbürokratische Aufnahme
- 24-Stunden-Betreuung
- persönlicher Krisenbewältigungsplan mit Tagesstruktur
- persönliche Gespräche, körperorientierte Interventionen und kreative Methoden zur Unterstützung bei der Krisenbewältigung
- bei Bedarf bieten wir beste fachärztliche Versorgung in Kooperation mit der Sozialpsychiatrischen Ambulanz von EXIT-sozial
- Hilfe bei der Existenzsicherung, weitere Nachbetreuung ist auch ambulant möglich
- Abklärung und Weitervermittlung zu anderen Hilfsangeboten
- Möglichkeit zur Mitnahme von Haustieren
- Möglichkeit während des Aufenthalts der eigenen Erwerbsarbeit weiter nachzugehen

Aufnahme im Krisenzimmer

- **Nach persönlicher oder telefonischer Terminvereinbarung** im Krisenzimmer
- **Voraussetzungen für die Aufnahme:** Fähigkeit sich selbst zu versorgen, Freiwilligkeit und Eigenmotivation, ausreichend Deutsch- bzw. Englischkenntnisse
- **Ausschließungsgründe:** Suchtproblematik, Gewaltbereitschaft, Obdachlosigkeit, akut psychiatrische Notfälle

Kontakt

Wir sind täglich von 07:00 – 23:00 Uhr unter 0732/719 100 erreichbar. Außerhalb dieser Zeiten erfolgt der Kontakt über die Krisenhilfe Oberösterreich unter 0732/21 77.

Wildbergstraße 10a, 4040 Linz
0732 / 719 100, krisenzimmer@exitsozial.at
www.exitsozial.at  **exitsozial**

