

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Café

Montag	09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	09.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr

### Kost-nix-Laden

Dienstag	09.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	12.30 – 14.30 Uhr

Es ist notwendig, sich für die jeweiligen Programmpunkte, wie im Monatsprogramm angeführt, anzumelden.

### Büro

Montag	08.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 15.00 Uhr

In dieser Zeit sind wir telefonisch für Sie erreichbar. Erstgespräche und Einzelgespräche bieten wir nach telefonischer Vereinbarung an.

## AKTUELLE MASSNAHMEN ZU IHRER SICHERHEIT

- Zutritt nur für Personen, die getestet, geimpft oder genesen sind (3G-Regel)
- Händedesinfektion

### Mitfahrgelegenheit

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.



Theresia Koudelka  
Birgit Lees  
Michael Mallinger  
Zivildienstler Tobias Nimmervoll

## Monatsprogramm November 2021



**EXIT-sozial**  
**Freizeit & Kommunikation**

**Böhmerstraße 3**  
**4190 Bad Leonfelden**  
**psz.st@exitsozial.at**  
**07213/6101**



**ZVR: 213121822**

## Monatsprogramm November 2021

	<b>Monatsprogramm November 2021</b>	
Mo 1.11.	<b>Geschlossen</b>	<b>Allerheiligen</b>
Di 2.11.	Ab 10.00	Stöbern im Kost-nix-Laden und anschließend einen frisch gebackenen Kuchen im Café genießen.
Mi 3.11.	Ab 10.00	<b>Gemeinsames Kochen:</b> Frisch gemachter Pizzateig unterschiedlich belegt Kosten: € 4,- Bitte anmelden!
	13.00 – 14.30	<b>Spielenachmittag:</b> Heute wollen wir besonders neue Spiele ausprobieren.
Do 4.11.	10.00 – 11.00	<b>Offene Kreativgruppe</b>
	12.00	<b>Gemeinsamer Mittagstisch</b> €4,- Bitte anmelden!
Mo 8.11.	Ab 9.30	<b>Montagsbrunch:</b> Jeden ersten Montag im Monat gibt es ein vielfältiges Frühstücksbuffet. Kosten: € 5,- Bitte anmelden!
Di 9.11.	10.00 – 11.30	<b>Gedächtnistraining</b> mit Theresia Bitte anmelden!
Mi 10.11.	11.00	<b>Ausflug nach Freistadt:</b> Mittagessen im China-Restaurant Li-Yuan im Roßstall. Mittagsbuffet kostet € 8,90. Danach ist noch Zeit, in den Geschäften und Läden von Freistadt einkaufen zu gehen. Fahrt: € 3,- Bitte anmelden!
Do 11.11.	10.00 – 11.00	<b>Offene Kreativgruppe</b>
	12.00	<b>Gemeinsamer Mittagstisch</b> €4,- Bitte anmelden!
Mo 15.11.	9.30 – 10.30	<b>Montagsgesprächsrunde</b>
Di 16.11.	<b>Geschlossen</b>	<b>Kein Caféhaus aufgrund von Supervision</b>
Mi 17.11.	Ab 10.00	<b>Ausflug nach Pelmberg:</b> Nach einem Mittagessen im Pelmbergstüberl besichtigen wir das Freilichtmuseum Pelmberg. Alle „Aktiven“ wandern von Hellmonsödt nach Pelmberg, für die anderen besteht eine Fahrmöglichkeit. Fahrt: € 3,- Bitte anmelden!
Do 18.11.	10.00 – 11.00	<b>Offene Kreativgruppe</b>
	12.00	<b>Gemeinsamer Mittagstisch</b> €4,- Bitte anmelden!
Mo 22.11.	9.30 – 10.30	<b>Montagsgesprächsrunde</b>
Di 23.11.	10.00	<b>Dienstbesprechung:</b> Wer im Dezember Kaffee- und/oder Kochdienste sowie Dienste im Kost-nix Laden übernehmen möchte, ist herzlich zur Besprechung eingeladen.
Mi 24.11.	10.00	<b>Weihnachtlicher Bastelworkshop</b> und ganz nebenbei dekorieren wir auch Freizeit & Kommunikation und gestalten den Adventkalender.
Do 25.11.	10.00 – 11.00	<b>Offene Kreativgruppe</b>
	12.00	<b>Mittagessen im Schülerinternat</b> Bad Leonfelden, Fahrdienst wird angeboten! Kosten: € 6,90 für 3-Gang Menü.
Mo 29.11.	9.30 – 10.30	<b>Montagsgesprächsrunde</b>
Di 30.11.	9.30 – 11.30	<b>Bewegungsgruppe:</b> Wir gehen eine Runde in Bad Leonfelden, falls das Wetter nicht mitspielt, findet Bewegung drinnen statt. Bitte anmelden!

**Montagsbrunch:** Findet 1x monatlich statt.

**Montagsgesprächsrunde:** Wie habe ich das Wochenende verbracht, was beschäftigt mich ... unterschiedliche Themen haben Platz.

**Gedächtnistraining:** Mit Übungen und Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern

**Offene Kreativgruppe:** Handarbeiten, Malen, Basteln .. je nach Lust und Laune

**Erzählcafé:** Bringt die Besucher\*innen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Sie werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden.