

**RAT & HILFE für Angehörige**  
 von Menschen mit psychischen Problemen

jeden 4. Donnerstag im Monat ab 17 Uhr  
 im Psychosozialen Zentrum Linz-Urfahr

## DIE ANGEHÖRIGENBERATUNGSGRUPPE

**Angehörige von Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, stehen oft vor besonderen Herausforderungen.** Das Gespräch mit Gleichgesinnten, hilfreiche Informationen und eine Begleitung durch einen erfahrenen Facharzt und eine Psychosoziale Beraterin können entlasten und neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen.

**Unsere Gruppe trifft sich einmal im Monat.** Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Die Gruppe wird begleitet von:**

Mag. Sigrid Unterstab, Psychotherapeutin  
 Dr. Gregor Fuchs, Facharzt für Psychiatrie

**TERMINE 2022**

Die Gruppe ist jeden vierten Donnerstag im Monat von 17 bis 19 Uhr. Bitte beachten Sie die Ausnahmetermine!

27.1.	28.4.
17.2. (Ausnahme wg. Semesterferien)	19.5. Ausnahmetermin
24.3.	23.6.

Im Juli und August ist Sommerpause!

**ORT**

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr  
 Wildbergstraße 10 a, 4040 Linz

**Nähere Infos** unter 0732 / 719 719 [pszlinz.beratung@exitsozial.at](mailto:pszlinz.beratung@exitsozial.at) oder [ambulanz@exitsozial.at](mailto:ambulanz@exitsozial.at)

*Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen für Fragen gerne zur Verfügung!*

**Dr. Gregor Fuchs**

Facharzt für Psychiatrie

**Mag. Sigrid Unterstab**

Psychotherapeutin